

Департамент Смоленской области по образованию и науке

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
«Подготовка к походу»
(дистанционная)
Извлечения

Возраст обучающихся: 12 -15 лет
Срок реализации: 16 часов

г.Смоленск

Пояснительная записка

Программа «Подготовка к походу» разработана на основе следующих документов:

– Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 27Э-ФЗ;

– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196;

– Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816.;

– Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г.;

– Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, СанПиН 2.4.2.3286-15, утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26 (вступил в действие с 01.09.2016г.).

– Письмо Минпросвещения России от 19.03.2020 № ГД-39/04

Программа «Подготовка к походу» имеет туристско-краеведческую направленность и предполагает получение дополнительного

образования в сфере туризма.

Пешеходный туризм - самый распространенный и доступный вид туризма, включающий в себя активный отдых, углубление знаний, полученных в школе на уроках географии, математики, истории, литературы, физики и других специальных знаний. Главная задача пешеходного туризма — удовлетворить естественную потребность обучающихся в непосредственном познании мира. Поскольку туризм неотделим от краеведческой работы, то есть углубленного изучения во время походов истории, природы и культуры родного края — своей малой родины, о нем можно говорить не только как об важнейшем средстве культурно-патриотического воспитания.

Кроме того, в наше непростое время, когда многократно возросла опасность природных и техногенных катастроф, террористических актов, необходимо использовать возможности туризма для подготовки обучающихся к действиям в условиях экстремальных ситуаций.

Особенностью программы является то, что она является комплексной, так как объединяет различные области - туризм, медицину, историю, обеспечение безопасности жизнедеятельности.

Актуальность данной программы заключается в том, что она соответствует социальному заказу детей и родителей. Программа адаптирована для реализации в условиях временного ограничения занятий в очной (контактной) форме и включает все необходимые инструменты электронного обучения (онлайн формы организации образовательного процесса).

Актуальность программы заключается также в том, что она позволяет использовать природную любознательность обучающихся, являющуюся одним из наиболее сильных побудительных мотивов. В походах оживают и получают совершенно новое звучание многие знания, приобретенные на уроках природоведения, географии, биологии, ОБЖ. Главная отличительная особенность походов в том, что они доступны и полезны любому здоровому человеку независимо от возраста и физического развития, представляют,

большую свободу в выборе маршрута в соответствии с эстетическими, познавательными и культурными потребностями участников путешествия.

Новизна программы заключается в использовании дистанционных технологий обучения, реализуемых в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

Адресат программы: программа предназначена для детей в возрасте 12-15 лет. Для работы по программе формируются постоянные группы численностью 8-10 человек. Набор детей – свободный. Обучаться по данной программе могут дети без предварительной подготовки. Особых требований к здоровью не предъявляется, так как реализуется данная программа онлайн. Группы могут формироваться по возрастному признаку.

У детей 12-15 лет формируются мотивы самосознания, взглядов, убеждений, мировоззрений. Происходит функциональное совершенствование мозга - развивается аналитико-синтетическая функция коры. Развивается логическая память и теоретическое мышление. Дети этого возраста направлены на познание себя, самокритичны, проявляют склонность к подражательству. Характерная особенность детей этого возрастного периода – ярко выраженная эмоциональность восприятия, более развита нагляднообразная память, чем словесно-логическая. Дети быстрее запоминают и прочнее сохраняют в памяти конкретные сведения, события, лица, предметы, факты, чем определения, описания, объяснения.

В процессе реализации программы соблюдаются следующие педагогические принципы: принцип преемственности, последовательности и систематичности обучения, принцип единства группового и индивидуального обучения, принцип соответствия обучения возрастным и индивидуальным особенностям обучаемых, принцип сознательности и творческой активности обучаемых, принцип доступности обучения при достаточном уровне его трудности, принцип наглядности, принцип коллективности.

Предоставляемая возможность обучения по данной программе будет

содействовать воспитанию у детей оригинального творческого мышления, развитию уверенности в себе, формированию адекватной самооценки.

Объем программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Подготовка к походу» краткосрочная. Общий объем программы составляет 16 часов.

Форма проведения учебных занятий:

Занятия строятся с учетом возрастных особенностей детей, их возможностей развития, приобретенных знаний.

Форма обучения – дистанционная на платформе MOODLE, Zoom, индивидуальные занятия через Viber, WhatsApp, продолжительность урока - 40 минут.

Срок реализации программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Подготовка к походу» является краткосрочной. Срок реализации составляет 16 учебных недель.

Цель и задачи программы

Цель программы:

Формирование всесторонне развитой личности средствами туризма и краеведения посредством создания условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, мотивационного творческого развития и профессионального самоопределения личности.

Задачи программы:

Обучающие:

- приобрести умения и навыки работы с картой и компасом;
- приобрести специальные знания по вопросам туризма и ориентирования, доврачебной медицинской помощи;
- познакомить с проблемами экологии и охраны природы и методами выживания в экстремальных условиях.

Развивающие:

- развивать мотивы и интересы познавательной деятельности обучающихся средствами туристического краеведения;
- формировать и развивать экологическое мышление, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации;
- расширить границы интеллектуального и духовно-нравственного развития обучающихся.

Воспитательные:

- пробудить чувство ответственности за родной край и стремления к конкретной деятельности по его изучению, сохранению традиций;
- способствовать формированию потребности в здоровом образе жизни;
- содействовать гармоничному развитию личности, совершенствованию духовных и физических потребностей;
- формирование жизненной самостоятельности и волевых качеств;
- формировать гуманные отношения к окружающей среде;
- выработка организаторских навыков, умение вести себя в коллективе.

Планируемые результаты:

Обучающиеся должны знать:

- порядок организации, подготовки и проведения похода;
- основы топографии и ориентирования;
- основные исторические и географические сведения о родном крае;
- способы организации и проведения поисково-спасательных работ;
- опасные и ядовитые растения края, иметь представление о самоконтроле и доврачебной медицинской помощи;

Обучающиеся должны уметь:

- уметь читать карту;
- уметь ориентироваться по карте и компасу, а также местным признакам;

- организовать походный быт;
- вязать туристские узлы;
- проводить поисково-спасательные работы;
- оказывать элементарную медицинскую помощь и правильно транспортировать пострадавшего.

Уровень реализации программы - базовый

Методы обучения

Для достижения поставленной цели и реализации задач программы используются следующие методы обучения:

- словесный;
- наглядный;
- использование сетевых технологий;
- индивидуальный подход к каждому ученику с учетом возрастных особенностей, его работоспособности и уровня его развития.

Содержание программы

Программа «Подготовка к походу» состоит из взаимодополняющих друг друга теоретической и практической частей.

Введение. Ознакомление с содержанием курса. Знакомство слушателей. Исходная диагностика. Инструктаж по технике безопасности при работе с ПК. Инструктаж по соблюдению правил безопасности в Интернете. Инструктаж по соблюдению правил сетевого этикета и авторского права. Ознакомление с возможностями Moodle, Zoom, общие рекомендации.

Основы туристской подготовки

Педагог должен научить разбираться в туристском снаряжении, познакомить правилами организации туристского быта.

Топография и ориентирование

Задача педагога объяснить, как читать карту, ориентироваться по карте и компасу, а также местным признакам.

Туристская техника

Задача педагога объяснить, как вязать узлы

Краеведение

Задача педагога заинтересовать в изучении истории и культура родного края, ознакомить с туристическими возможностями края

Первая медицинская помощь

Задача педагога познакомить с основными приемами самоконтроля и оказания первой доврачебной помощи

Учебный план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	1	1		Входной контроль
2.	Основы туристской подготовки	3	2	1	Текущий контроль
3.	Топография и ориентирование	4	2	2	Текущий контроль
4.	Туристская техника	2	1	1	Текущий контроль
5.	Краеведение	2	1	1	Текущий контроль
7.	Первая медицинская помощь	2	1	1	Текущий контроль
8	Итоговое занятие	2		2	Итоговый контроль
Итого		16	8	8	

Содержание учебного плана

1. Вводное занятие. Техника безопасности

Теория: Ознакомление с содержанием курса. Знакомство слушателей. Исходная диагностика. Инструктаж по технике безопасности при работе с ПК. Инструктаж по соблюдению правил безопасности в Интернете. Инструктаж по соблюдению правил сетевого этикета и авторского права. Ознакомление с возможностями Moodle, Zoom, общие рекомендации.

2. Основы туристской подготовки

Теория: Разработка маршрута, подготовка снаряжения. Личное и групповое снаряжение. Привалы и ночлеги в походе. Основные требования к месту привала и бивака. Организация работы по устройству бивака.

Практика: Укладка рюкзака, подгонка снаряжения. Уход за снаряжением, его ремонт.

3. Топография и ориентирование

Теория: Масштаб карты. Условные знаки. Определение расстояния на карте. Азимут. Определение сторон света по природным признакам и особенностям местных предметов. Действия при потере ориентировки.

Практика: Определение масштаба карты. Чтение карты. Ориентирование по карте, природным признакам и особенностям местных предметов.

4. Туристская техника

Теория: Виды узлов

Практика: Вязка узлов.

5. Краеведение

Теория: Природные объекты, как один из элементов историко-краеведческого наследия. Дикорастущие съедобные и лекарственные растения. Ядовитые растения и грибы.

Практика: Создание базы фотографий растений и грибовядовитых, съедобных, обладающих лекарственными свойствами произрастающих на территории края.

6. Первая медицинская помощь

Теория: Признаки заболеваний и травм. Противопоказания к участию в походе. Первая доврачебная помощь в походе. Транспортировка пострадавшего. Примерный состав медицинской аптечки

Практика: Комплектование медицинской аптечки. Оказание первой доврачебной помощи условно пострадавшему.

7. Итоговое занятие

Практика: Для прохождения итогового контроля обучающимся по данной программе предлагается онлайн участие в виртуальной игре «Идем в поход».